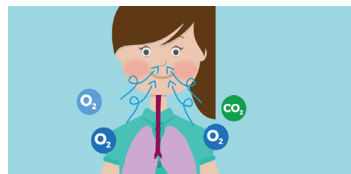


Health Literacy Video Clips for Children with Asthma

Alexander Möller¹, Helmut Oswald², Ullrich Dittler³, Franca Meyer⁴, Maja Schaub⁴,
Filipe Barata⁵, Peter Tinschert⁶, Jean-Marie Egger⁴, Elgar Fleisch^{5,6} & Tobias Kowatsch⁶

¹ University Children's Hospital, Zurich, ² KSW Kantonsspital Winterthur, ³ Hochschule Furtwangen University,
⁴ Swiss Lung League, Bern, ⁵ ETH Zurich & ⁶ University of St.Gallen

1. Wir brauchen Sauerstoff.
Du fragst dich, wozu eigentlich?

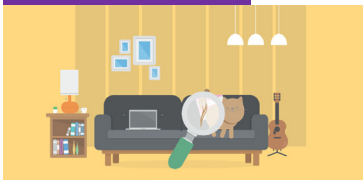


2. Wir atmen. Weisst du, was
sich dabei im Körper abspielt?

3. Du hast Asthma. Wie sieht dein Asthma aus?

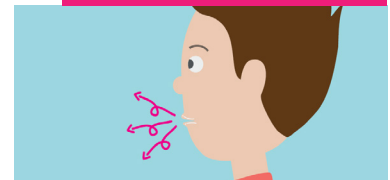


4. Was passiert bei
einem Asthmaanfall?



5. Kennst du die Ursachen und Auslöser
für deine Asthmabeschwerden?

6. Die Lippenbremse entlastet.
Weisst du wie sie geht?

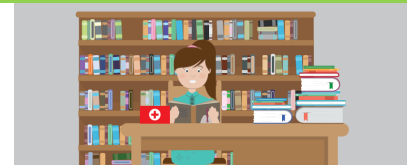


7. Asthmamedikamente
helfen. Weisst du wie?

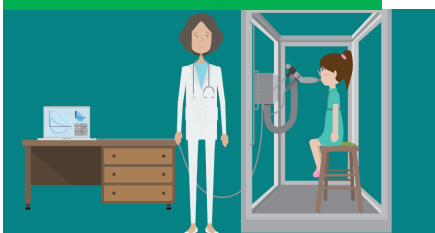


8. Weisst du, was du bei einem
Asthmaanfall tun musst?

9. Kennst du die vier Grundregeln für ein
beschwerdefreies Leben trotz Asthma?



10. Was ist ein Lungenfunktionstest?



11. Du hast Freude an Sport? Super!
Weisst du, was du dabei beachten musst?

